

# Erntefrisches Bio-Gemüse vom Lebenshof

- Saisonales Bio-Gemüse
- Direkt vom Feld zu Dir
- Gesunde Böden, gesundes Gemüse, gesunde Menschen
- Lecker & nährstoffreich
- Mit Verwendungs- und Rezeptideen



## DAS GANZE JAHR GESUNDES SAISONALES GEMÜSE MIT DEM GEMÜSE-ABO VOM HOF NARR

Wähle das passende Abo für Dich:

- für 1-2 oder 3-4 Personen
- wöchentlich oder alle 2 Wochen
- bereits ab CHF 27 pro Woche
- Abholung in Egg, Uster, Wetzikon oder Zürich Burgwies

Anmeldung und weitere Infos:

[gemuese@hof-narr.ch](mailto:gemuese@hof-narr.ch)

<https://www.hof-narr.ch/gemuese>



### ERNTEFRISCH

Am Morgen noch auf dem Feld, abends bereits in Deiner Küche! So bleiben die wertvollen Vitamine und Nährstoffe erhalten.



### ABWECHSLUNGSREICH

Das Gemüseabo liefert Dir einen bunten Mix. Du bekommst Küchen-Klassiker und kannst unbekannte Gemüsesorten entdecken.



### ÖKOLOGISCH UND FAIR

Mit einem Gemüse-Abo unterstützt Du die ökologische und solidarische Landwirtschaft zum Schutz von Mensch, Tier und Umwelt.